

# KIDS NOW JAPAN みんなで防災～必ず来る想定外を生き抜く

## 助かるために行動しよう！

毎年のように各地で災害が起き、被害が報告されています。自分の地域は大丈夫、という保証はどこにもありません。私たちはどこにしようといつも次の災害の前にいるのです。

KIDS NOW JAPANの今回の企画は、昨年、一昨年に続き、防災士の長田香さんをお迎えし、トークと非常時調理実習を行います。

東京で生き延びるための避難、今日からできる備えのアイデア、そして「生き抜くためのレシピ」毎年盛り上がるポリ袋調理。今年もみんなで挑戦しましょう！

【講師プロフィール】

防災士 長田 香

阪神淡路大震災が起きた1995年に結婚。

他人事とは思えず、家族を守るために【防災】を始める。

自身の娘たちが小学生の頃から地元練馬区での防災教育活動に携わる。二人の娘は現在大学生。

災害に負けない知恵と知識と勇気を広めるために主に首都圏で活動中。

ブログ『**おさかの防災ネタ**』も更新中。

<http://ameblo.jp/tosakao/>



ポリ袋でいろんな料理が！



昨年の様子。大人も子供も！



2018年 9月23日(日) 13:50～16:30(受付13:30～)

会場 東京都大田区 池上会館 調理室 大田区池上1-3 2-8 (池上本門寺隣)

《電車》東急池上線、池上駅下車 徒歩7分 《バス》JR大森駅西口 本門寺前停留所下車 徒歩5分

対象 誰でも参加できます(小学生以下は大人同伴)

参加費 1000円 (学生500円 小学生以下無料)

持参する物 エプロン、三角巾(バンダナ)

申込 KIDS NOW JAPAN東京支部 (9/21まで)

TEL 090-5634-6350 Mail: [kids-now-japan-tokyo@docomo.ne.jp](mailto:kids-now-japan-tokyo@docomo.ne.jp)

※学生の方は、学年をお知らせください。例) 高校2年

主催 NPO法人 KIDS NOW JAPAN <http://www.kids-now.net/>

協力 一般社団法人 Smart Survival Project <http://smart-survivor.org/>